



Evadere con gusto: l'arte culinaria come strumento di recupero dei detenuti.

IL PREMIO CULINARIO "CUOCHI DENTRO"

E' stato promosso il bando della seconda edizione del premio culinario riservato alle **ricette ideate e realizzate dentro le celle delle carceri italiane**. Alla base questa, come di tutte le altre iniziative dell'Associazione Artisti Dentro Onlus, sta un'idea di recupero del condannato, un dovere per lo Stato e un diritto per il detenuto, che però muore sul nascere soprattutto per mancanza di mezzi e allora non resta che il volontariato. Il gruppo "Artisti dentro", guidati da Sibyl von der Schulenburg, scrittrice e imprenditrice in vari campi, si propone di promuovere arte e cultura tra i detenuti, come occasioni di crescita e antidoti contro il mal di vivere che attanaglia chi è costretto a vegetare in una realtà fuori dalla zona spazio-temporale.

L'arte per eccellenza è quella culinaria, un'esperienza sinestetica che permette a chiunque di esprimersi; un mezzo di comunicazione che trascende lingua, razza e cultura e che nelle carceri è tanto più sentito poiché riporta vivido il ricordo della terra d'origine e della famiglia. Il sistema carcerario italiano permette di cucinare nelle celle, con pochi e poveri mezzi, che però sono implementati dall'ingegno dei cuochi, e le soluzioni adottate sono talvolta di una semplicità ed efficienza disarmante.

Il premio culinario gode del supporto di due sponsor d'eccezione: **Il Prato Publishing House**, che pubblicherà in **un libro cinquanta ricette** selezionate da una giuria che deciderà anche le tre ricette vincitrici; e **Eataly Smeraldo**, un'azienda che rappresenta il buon cibo italiano in tutto il mondo.

La giuria è composta da soggetti che rappresentano segmenti diversi dell'ampio mondo culinario:

Viviana Varese – chef di *Alice Ristorante*, Milano, presidente di giuria

Claudio Sadler – chef del *Ristorante Sadler*, Milano

Nicola Batavia – chef del *Ristorante Birichin*, Torino

Marco Cive – chef con esperienza pluriennale di insegnamento, anche in carcere

Leda Verderio – blogger e insegnante di cake design col marchio *Leda Intorta*

Gualtiero Villa – chef della scuola di cucina *Cucina In*, Milano

Victoire Gouloubi – chef del *Ristorante Victoire*, Milano